ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE TREINADORES DE JUDO

N.I.P.C. - 500 911 606
FUNDADA EM 12.11.1979 – SÓCIO ORDINÁRIO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
www.antjudo.pt

AÇÃO DE FORMAÇÃO

"Ligaduras Funcionais no Judo"

Formador: Tiago Caseiro

Componente de Formação Específica (presencial) – 5h/1 UC

05.12.2026 (sábado) – Albufeira (Faro)



LOCAL

Clube Desportivo Areias São João

Rua Fernão Lopes21, 8200-279 - Albufeira

OBJETIVOS E PERTINÊNCIA DO TEMA

Objetivos: conhecer as características das ligaduras funcionais e as condições que justificam a sua utilização; adquirir competências para a aplicação de ligaduras funcionais a atletas.

PROGRAMA

10:00 – 12:30 – Componente teórica:

- Características das ligaduras funcionais e condições que justificam a sua utilização.
- Aplicação de ligaduras funcionais em função do tipo de lesão.

15:00 – 17:30 - Componente prática:

- Aplicação de ligaduras funcionais em função do tipo de lesão.

INSCRIÇÕES/TAXA

Preenchimento *online*: https://forms.gle/3Dkija8PXdguUhnTA

Contactos:
Rui Veloso – Telm: 966220962
Carlos Ramos – Telm: 917201915
Email para contacto – antjudo@gmail.com

- Associados da ANTJ (com quotas em dia) – **10 euros**
- Atletas de associados (graduação mínima 1.º dan e escalão etário ≥ júnior) – **10 euros**
- Outras inscrições: **30 euros**

Nota: a ação será realizada com um mínimo de 20 participantes

Dados para transferência bancária - NIB: 0035 0310 00037821 330 49 (Caixa Geral de Depósitos).

RESUMO CURRICULAR DO FORMADOR



Tiago Caseiro

- Licenciado em Fisioterapia na Escola de Saúde de Setúbal;
- Mastering em Psiconeuroimunologia Clínica pela Universidade de Salamanca;
- Certificação em Osteopatia pela Escola de Osteopatia de Madrid;
- Fisioterapeuta e Osteopata da Clínica SAN – Saúde Integrativa;
- Fisioterapeuta na Clínica Internacional de Vilamoura;
- Fisioterapeuta na Clínica Fisio S. Brás, Medicina Física e Reabilitação, lda;
- Fisioterapeuta da Federação Portuguesa de Judo (2008-2011);

COLABORADORES

Federação Portuguesa de Judo

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DO ALGARVE
ADjA

Albufeira
CÂMARA MUNICIPAL

CLUBE DESPORTIVO
AREIAS S. JOÃO
ALBUFEIRA

Freguesia de
Albufeira e Olhos de Água